Programação **Agosto**

Agosto

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

1

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h00 / Ciclismo: 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Feirinha do Parque:** 8h30 às 16h30
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

2

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h / Ciclismo: 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

3

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

4

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

5

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

6

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

7

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** **9h às 15h30**
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

8

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h00 / Ciclismo: 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Feirinha do Parque:** 8h30 às 16h30
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

9

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h / Ciclismo: 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

10

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

11

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

12

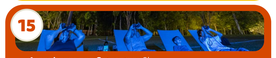
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

13

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

14

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

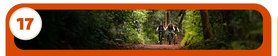


15

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h00 / Ciclismo: 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Feirinha do Parque:** 8h30 às 16h30
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

16

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h / Ciclismo: 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h



17

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

18

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

19

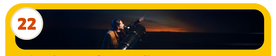
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

20

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

21

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h



22

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h00 / Ciclismo: 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Feirinha do Parque:** 8h30 às 16h30
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

23

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h / Ciclismo: 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

24

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

25

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

26

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h30
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

27

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

28

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

29

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h00 / Ciclismo: 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Feirinha do Parque:** 8h30 às 16h30
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

30

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h / Ciclismo: 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

31

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h / Ciclismo: 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 / Ciclismo: 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

urbia + CATARATAS IGUAÇU

PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU ICMBio-MMA

ICMBio INSTITUTO CHICO MENDES MMA