Programação **Julho**

Julho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo

1

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

2

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

3

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

4

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h00 **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

5

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

6

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

7

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

8

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

9

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

10

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

11 Férias - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h00 **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

12 Férias - Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

13 Férias - Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

14 Férias - Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

15 Férias - Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

16 Férias - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

17 Férias - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

18 Férias - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h00 **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

19 Férias - Horário ampliado

- **Férias - Horário ampliado**
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

20 Férias - Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

21 Férias - Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

22 Férias - Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

23 Férias - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

24 Férias - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

25 Férias - Horário ampliado

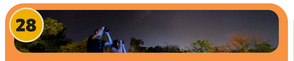
- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h00 **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

26 Férias - Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

27

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h



28

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

29

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

30

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

31

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João**
  Caminhada: 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h00 **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo: FECHADA**
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

urbia + CATARATAS IGUAÇU

PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU ICMBio·MMA

ICMBio INSTITUTO CHICO MENDES MMA