Programação **Junho**

Junho

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

1

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h

2

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

3

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h

4

Feriado de Corpus Christi - Programação especial - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

5

Programação especial - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

6

Programação especial - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

7

Programação especial - Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h

8

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h

9

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

10

Aniversário de Foz do Iguaçu

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h

11

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h

12

Dia dos Namorados

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

13

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

14

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

15

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

16

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

17

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

18

Um Dia no Parque

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

19

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

20

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

21

- **Trilha das Cataratas:** 12h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 12h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 12h às 15h30
- **Circuito São João:** 12h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 12h às 16h30 **/ Ciclismo:** 12h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 12h às 12h **/ Ciclismo:** 12h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 12h às 16h30 **/ Ciclismo:** 12h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

22

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

23

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

24

Dia da Araucária

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

25

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

26

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

27

Dia do Orgulho LGBTQIAPN+

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

28

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

29

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

30

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

urbia + CATARATAS IGUAÇU

PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU ICMBio·MMA

ICMBio INSTITUTO CHICO MENDES MMA