Programação **Maio**

Maio

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

1
Dia do Trabalhador - Programação especial - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

2
Programação especial - Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

2
Programação especial - Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h às 15h30
- **Circuito São João:** 8h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8hàs 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

4
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

5
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

6
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

7
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

8
Dia Nacional do Turismo

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

9
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

10
Dia das Mães / Dia Nacional do Guia de Turismo

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

11
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

12
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

13
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

14
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

15
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

16
Funcionamento reduzido - 17ª Meia das Cataratas

- **Trilha das Cataratas:** 12h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 12h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 12h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 12h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 12h às 16h30 **/ Ciclismo:** 12h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 12h às 12h **/ Ciclismo:** 12h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 12h às 16h30 **/ Ciclismo:** 12h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

17
Funcionamento reduzido - 17ª Meia das Cataratas

- **Trilha das Cataratas:** 12h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 12h às 16h
- **Bike Iguaçu:** 12h às 15h30
- **Circuito São João:** 12h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 12h às 16h30 **/ Ciclismo:** 12h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 12h às 12h **/ Ciclismo:** 12h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 12h às 16h30 **/ Ciclismo:** 12h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

18
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

19
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h às 12h **/ Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

20
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

21
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

22
Dia Internacional da Biodiversidade

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

23
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

24
Dia Mundial da Água

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

25
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

26
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

27
Dia Nacional da Mata Atlântica

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

28
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

29
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

30
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

31
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

urbia + CATARATAS IGUAÇU

PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU ICMBio·MMA

ICMBio INSTITUTO CHICO MENDES MMA