Programação **Março**

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

1 — Dia do Turismo Ecológico

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

2

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

3 — Dia Mundial da Vida Selvagem

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

4

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

5

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

6

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

7

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

8 — Dia Internacional da Mulher

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

9

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

10

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

11

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

12

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

13 — Dia do Conservacionismo

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

14

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

15

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

16 — Dia da Conscientização sobre as Mudanças Climáticas

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

17

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

18

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

19

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

20 — Início do Outono

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

21 — Dia Internacional das Florestas

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

22 — Dia Mundial da Água

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

23

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

24

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

25

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

26

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

27

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

28

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 20h

29

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

30

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

31

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

urbia + CATARATAS IGUAÇU

PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU ICMBio·MMA

ICMBio INSTITUTO CHICO MENDES MMA