Programação **Outubro**

Outubro

urbia + CATARATAS IGUAÇU

PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU ICMBio-MMA

ICMBio INSTITUTO CHICO MENDES MMA

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

1 — Outubro Rosa

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

2

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

3 — Dia Nacional das Abelhas

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

4 — Dia Mundial dos Animais / Aniversário Belmond

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Espaço Usina:** 10h às 16h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 19h

5 — Dia Mundial das Aves Migratórias

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

6

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

7

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

8

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

9 — Aniversário Parque Nacional Iguazú (parque argentino)

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

10

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

11 — Dia das Crianças

Programação especial: música ao vivo e pintura facial

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Feirinha:** 9h às 16h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 19h

12 — Dia das Crianças

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

13

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

14

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

15 — Dia do Consumo Consciente

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

16

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

17

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

18

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 19h

19 — Dia Mundial do Combate ao Câncer de Mama

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

20 — Dia Mundial da Observação de Aves

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

21

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

22

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

23

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

24

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

25

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Feirinha:** 9h às 16h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 15h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Céu das Cataratas:** 19h

26

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Bike Iguaçu:** 8h30 às 15h30
- **Circuito São João:** 8h30 às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 8h30 às 12h **/ Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 8h30 às 16h30 **/ Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

27

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

28

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

29 — Dia Nacional do Livro

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

30

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h

31 — Dia Nacional da Poesia

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h30
- **Ciclovia das Cataratas:** 9h às 15h
- **Bike Iguaçu:** 9h às 15h30
- **Circuito São João / Caminhada:** 9h às 15h30
- **Caminho das Bananeiras**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
  Caminhada: 9h às 12h **/ Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** FECHADA
- **Trilha da Canafístula**
  Caminhada: 9h às 16h30 **/ Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Canoas Mirim:** 12h às 16h
- **Restaurante Cocar:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h