Programação **Julho**

Julho

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

1

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

2

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

3

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

4

Abertura Circuito São João

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

5

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h30
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h30
- **Circuito São João:** a partir das 8h30
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h30 às 12h / **Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

6

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h30
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h30
- **Circuito São João:** a partir das 8h30
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h30 às 12h / **Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

7

Dia dos Animais

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

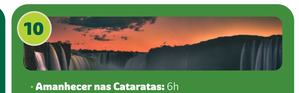
8

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

9

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

10



- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

11

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

12

Início do horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

13

Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

14

Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

15

Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

16

Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

17

Dia de Proteção às Florestas / Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

18

Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

19

Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

20

Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

21

Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

22

Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

23

Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

24

Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

25

Horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

26

Horário ampliado

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

27

Fim do horário ampliado

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 8h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 8h
- **Circuito São João:** a partir das 8h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

28

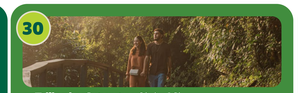
Dia Mundial de Conservação da Natureza

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

29

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 16h

30



- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

31

- **Amanhecer nas Cataratas:** 6h
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Ciclovia:** a partir das 9h
- **Bike Iguaçu:** a partir das 9h
- **Circuito São João:** a partir das 9h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

urbia + CATARATAS IGUAÇU

PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU ICMBio · MMA

ICMBio INSTITUTO CHICO MENDES MMA