Programação **Março**

Março

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

1 — Dia do Turismo Ecológico

Funcionamento Ampliado - Feriado De Carnaval

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Noite nas Cataratas:** 19h30

2

Funcionamento Ampliado - Feriado De Carnaval

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

3 — Dia Mundial da Vida Selvagem

Funcionamento Ampliado - Feriado De Carnaval

- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

4

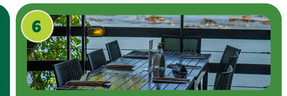
Funcionamento Ampliado - Feriado De Carnaval

- **Data extra - Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h às 12h / **Ciclismo:** 8h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h às 16h30 / **Ciclismo:** 8h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

5

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h00 / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

6



- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

7

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

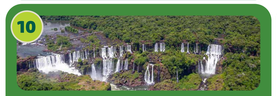
8 — Dia Internacional da Mulher

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h30 às 12h / **Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Noite nas Cataratas:** 19h30

9

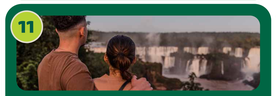
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h30 às 12h / **Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

10



- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

11



Trilha das Cataratas: 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

12

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

13 — Dia do Conservacionismo

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

14

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

15

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h30 às 12h / **Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Noite nas Cataratas:** 19h30

16 — Dia da Conscientização sobre as Mudanças Climáticas

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h30 às 12h / **Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

17

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

18

Trilha das Cataratas: 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

19

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

20 — Início do Outono

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

21 — Dia Internacional das Florestas

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

22 — Dia Mundial da Água

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h30 às 12h / **Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Noite nas Cataratas:** 19h30

23 — A Hora do Planeta

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h30 às 12h / **Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

24

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

25

Trilha das Cataratas: 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

26

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

27

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

28

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h

29

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h30 às 12h / **Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h
- **Noite nas Cataratas:** 19h30

30

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 8h30 às 12h / **Ciclismo:** 8h30 às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / **Ciclismo:** 8h30 às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

31

- **Trilha das Cataratas:** 9h às 16h
- **Caminho das Bananeiras**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Caminho do Poço Preto**
Caminhada: 9h às 12h / **Ciclismo:** 9h às 15h
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Vtepopo:** 9h às 14h30
- **Trilha da Canafístula**
Caminhada: 9h às 16h30 / **Ciclismo:** 9h às 17h
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h às 16h

urbia + CATARATAS

PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU ICMBio · MMA

ICMBio INSTITUTO CHICO MENDES MMA