Programação **Dezembro**

Dezembro

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado

1

- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h30 às 12h00 / Ciclismo: 8h30 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

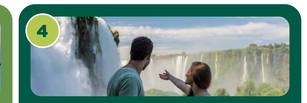
2

- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

3

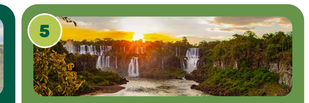
- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00

4



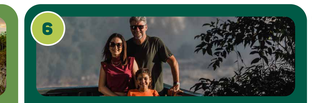
- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

5



- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

6



- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00

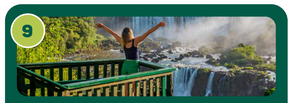
7

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h30 às 12h00 / Ciclismo: 8h30 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00
- **Noite nas Cataratas:** 19h30

8

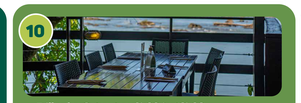
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h30 às 12h00 / Ciclismo: 8h30 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

9



- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

10



- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00

11

- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

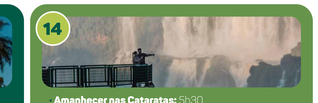
12

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

13

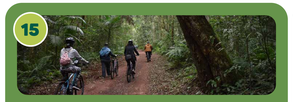
- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00
- **Data extra - Noite nas Cataratas com Lua Cheia:** 19h30

14



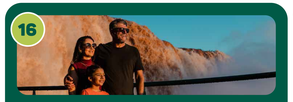
- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h30 às 12h00 / Ciclismo: 8h30 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00
- **Noite nas Cataratas com Lua Cheia:** 19h30

15



- **Trilha das Cataratas:** 8h30 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h30 às 12h00 / Ciclismo: 8h30 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h30 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h30 às 16h30 / Ciclismo: 8h30 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

16



- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

17

- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00

18

- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

19

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

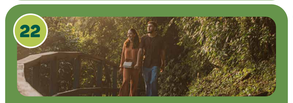
20

- **Trilha das Cataratas:** 9h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 9h00 às 12h00 / Ciclismo: 9h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 9h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 9h00 às 16h30 / Ciclismo: 9h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00

21 Início do horário ampliado de abertura

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00
- **Noite nas Cataratas:** 19h30

22



- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

23

- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

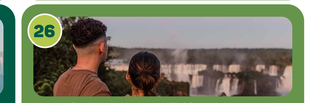
24

- **Data extra - Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00

25

- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

26



- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

27

- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00

28

- **Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00
- **Noite nas Cataratas:** 19h30

29

- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

30

- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00

31

- **Data extra - Amanhecer nas Cataratas:** 5h30
- **Trilha das Cataratas:** 8h00 às 16h00
- **Caminho das Bananeiras:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Caminho do Poço Preto:**
Caminhada: 8h00 às 12h00 / Ciclismo: 8h00 às 15h00
- **Bike Poço Preto:** 9h20; 11h20 e 13h20
- **Trilha Ytepopo:** 8h00 às 14h30
- **Trilha da Canafistula:**
Caminhada: 8h00 às 16h30 / Ciclismo: 8h00 às 17h00
- **Restaurante Porto Canoas:** 12h00 às 16h00
- **Pôr do Sol nas Cataratas:** 17h00

urbia + CATARATAS

PARQUE NACIONAL DO IGUAÇU ICMBio · MMA

ICMBio INSTITUTO CHICO MENDES MMA